

filasofia Intro

Liebe Freunde/innen
Kostbare Momente und Erlebnisse teilen, Wertvolles hervorheben, sich verabreden und unterstützen um das menschliche in uns zu stärken. Die vorliegenden Veranstaltungen sind ein bunter Regen von Kostbarkeiten.
Vielen Dank für jegliche Hilfe beim Verteilen der filasofia Flyer und weiterreichen der Veranstaltunghinweise.
Oliver Groteheide, Karin Schweer

Zwischen Himmel und Erde Anthroposophie heute!

Fr. 24.9. 20h, So. 26.9. 17.30h
Anthroposophie – von Rudolf Steiner vor über 100 Jahren entwickelt, heute in Praxisfeldern wie Pädagogik, Medizin, Landwirtschaft und Kunst weltweit wirksam. Ist sie ein weltfremder, esoterischer Schulungsweg, eine fundamentalistische Weltanschauung oder gar eine radikale Alternative zum Mainstream des Kapitalismus?

Der Film zeigt auf einer Reise durch Ägypten, Deutschland und die Schweiz Menschen, die als Anthroposophen tätig sind oder diese umstrittene Bewegung, die ihnen einst Heimat war, hinter sich gelassen haben.
Es ist die Geschichte einer Ambivalenz zwischen Faszination und Ablehnung eines schillernden Universums.

Charlotte

Spiritual Cinema

Filme, die das Leben bereichern

Ein neues Wir

Zehn Lebensgemeinschaften aus 8 Ländern

Fr.1.10. 20h, So.3.10. 17.30h
Mindestens zwei Grundbedürfnisse fließen zusammen, wenn Menschen sich zu einer ökologischen Gemeinschaft zusammenschließen: Sozialer Zusammenhalt und der Erhalt unserer „Mutter Natur“. Auf dem Entwicklungsstand unserer Zivilisationsgesellschaft ist beides keine Selbstverständlichkeit mehr.
Mit dem zunehmendem Zerfall der klassischen Kleinfamilie und Partnerschaften auf Lebenszeit, entsteht auch die Suche nach anderen Lebensformen. Während die traditionellen Lebensformen oft als Fessel der Individualität und als Entwicklungsbremse empfunden wird, ist auch klar, dass fehlende verantwortliche Beziehungsformen leicht zu Vereinsamung und mitunter sozialer Verwahrlosung führen.
Das gleiche gilt für unser Verhältnis zur „Mitwelt“, zu Natur und Kosmos. Waren wir den Naturbedingungen noch vor 100 Jahren bedingungslos ausgeliefert, ist nun eine „Freiheit“ von Naturzwängen vorhanden, die zu einer Entfremdung geführt hat, die in Zerstörung ausartet.
Überall in der Welt gibt es Menschen, die aussteigen und einsteigen in ihre eigenen Entwürfe von sozialem Miteinander und ökologisch verantwortlicher Lebensführung. Darüber hinaus gibt es je nach Projekt auch eine esoterische, künstlerische oder politische Ausrichtung. Im Film werden 10 Projekte in 8 europäischen Ländern vorgestellt.



One Word Cinema

Wahrnehmen und verstehen

Die Erde von oben: Artenvielfalt

So+Mo 5+6.9. 20.15h
Ein Filmprojekt von Yann Arthus-Bertrand, das seit vielen Jahren immer mehr Menschen in der ganzen Welt beeindruckt. Die Bilder über die Schönheit der Erde faszinieren und zum einen, zum anderen wollen sie aufrütteln und unser Bewusstsein schärfen, für die zunehmende Bedrohung unserer natürlichen Umwelt durch die menschliche Zivilisation.

Spiritual Cinema

Filme, die das Leben bereichern

Eifersucht

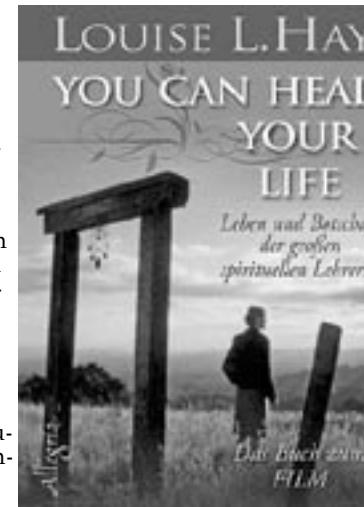
Do. 15.10. 17.30h, So.17.10 20h

Byron Katie im intensiven Dialog mit zwei Frauen. Die eine Frau ist ärgerlich über ihre Mitbewohnerin, weil sie zu viel flirtet. Eine andere leidet unter ihrer Eifersucht, weil ihr Freund noch immer Kontakt mit seiner Ex hat und diese ihn anscheinend weiterhin umgarnt. „Bist du absolut sicher, dass das wahr ist?“ fragt Katie und führt die Frauen mit ihrer Methode in die Tiefe, so dass sie plötzlich erkennen können, dass vieles von dem, was sie an anderen stört, letztlich abgelehnte Anteile ihrer eigenen Persönlichkeit sind. Am Ende stehen Befreiung von der Last der eigenen Glaubensüberzeugungen und Versöhnung.
Byron Katie ist ein großer Segen für unseren Planeten. Die Ursache, die all unserem Leiden zugrunde liegt, ist unsere Identifikation mit unseren Gedanken. The Work wirkt wie ein rasierklingenscharfes Schwert, das diese Illusion durchtrennt und uns ermöglicht, die zeitlose Essenz unseres Wesens zu erfahren.“ Eckhart Tolle



Fr. 29.10. 20h, So. 31.10. 17.30h

Auf der Grundlage ihres legendären Bestsellers YOU CAN HEAL YOUR LIFE entstand dieser große amerikanische Kino-Film über Leben, Arbeit und Botschaft von Louise L. Hay - der wohl bekanntesten Lebenshilfe-Autorin der Welt.



In Michael Goorjian's unterhaltsamen und inspirierenden Film gewährt die Bestsellerautorin Louise Hay Einsichten in ihre faszinierende Lebensgeschichte. Sie verdeutlicht ihre Ansichten über Selbstachtung, Wohlstand und die geistigen Ursachen, die hinter körperlichen Beschwerden stecken. Einige ihrer Wegbegleiter, darunter hochkarätige Wissenschaftler und spirituelle Lehrer, kommen zu Wort. Dabei entsteht ein lebendiges Bild dieser dynamischen, nun schon über 80jährigen Autorin und Verlegerin, die genau das vorlebt, was sie erzählt. Fortsetzung nächste Seite!

Spiritual Cinema

Filme, die das Leben bereichern

Fortsetzung: Louise Hay weiß um die Bedeutung tiefer Überzeugungen für die Heilung. Mit ihrer Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte hat sie bereits mehr als 50 Millionen Menschen in über 30 Ländern der Welt geholfen. Ihr Name wurde zum Synonym für die Aktivierung von Selbstheilungskräften zur Unterstützung jeder ärztlichen Therapie.

Thich Nhat Hanh Die Kunst des achtsamen Lebens

Fr. 26.11. 20h, So. 28.11. 17.30h

„Das letztendliche Ziel des Lebens ist es, zu sein, das heißt, auf eine Weise zu leben, dass eine Zukunft möglich wird.“



Thich Nhat Hanh Der vietnamesische Zen-Meister Thich Nhat Hanh gehört zu den bedeutendsten buddhistischen Persönlichkeiten der Gegenwart und genießt höchstes Ansehen. Seit vielen Jahren lebt er in Frankreich in der von ihm

gegründeten Gemeinschaft Plum Village. Dort sowie auf Vorträgen und Seminaren überall auf der Welt vermittelt Thich Nhat Hanh die Lehren des Buddha über die Kunst des achtsamen Lebens. Er lehrt diese Kunst aber nicht nur - er lebt und verkörpert sie und strahlt eine sehr beeindruckende Freundlichkeit und Friedfertigkeit aus. Im Sommer 2005 hat er in Berlin vier Tage lang die Grundlagen eines achtsamen, glücklichen Lebens erläutert. Seine Schwerpunkte waren: die Übung der Achtsamkeit im Alltag, der Umgang mit (belastenden) Gefühlen, die Praxis der Gehmeditation und das achtsame Atmen.

Fortbildungen / Kurse

Bitte bei dem jeweiligen Kursanbieter/innen verbindlich und frühzeitig anmelden!

Spirituelle Tanz

4 Termine: 28.9., 12.10., 26.10. 2.11. 19.30- 21.30h Euro 28,-

Der Kurs ist nur als Einheit belegbar. Verbindliche Anmeldung bis zum 20.9.

Oliver Groteheide 05241/9984724 Ort: Bitte nachfragen!

Der spirituelle Tanz ist ein klarer, unmittelbarer Weg zur Erfahrung von Geist und Seele. Die Aktivität der Tänzer lässt einen Erlebnisraum voller Ordnung, Schönheit und Licht entstehen. Wir lernen Grundlagen der spirituellen Tanzarbeit und Tänze aus verschiedenen Kulturkreisen kennen.



Lebenslinien – Intuitives Zeichnen

Intuitives Zeichnen ist experimentell und setzt keine künstlerischen Fähigkeiten voraus. Sehen, Spüren, und Spuren hinterlassen schmelzen zusammen. Die Aufmerksamkeit ist ganz auf das Erleben im Augenblick gerichtet. „Mit - den - Händen - sehen“ fördert achtsames-offenes Wahrnehmen, Begreifen, Handeln. Zeichnen wird so zur sichtbaren Spur von Gefühlen und Empfindungen. Die so auftauchenden Themen und Gefühle werden besprochen, wenn es gewünscht wird. Wir benutzen Pastellkreiden, Kohle, weichen Graphitstift und Din A 1 Papierbögen – bitte mitbringen!

Das Angebot findet statt am Samstag, den 13. November, von 10.00 – 14.00 Uhr Seminargebühr: 20,- Anmeldung und Nachfragen bei der Referentin Karin Schweer (Biografiearbeit u. Entwicklungsbegleitung), Tel. 05241/ 9984724

Mein Leben begreifen

In der Kunsttherapie dient das Plastizieren als Methode, um seelische Themen sichtbar zu machen. In einem weiteren Schritt ist es dann möglich, Veränderungen zu versuchen. Genau dies werden wir an diesem Vormittag tun. Unsere Hände und ein Stück Ton reichen aus, um ein seelisches Thema anschaulich, begreifbar zu machen. In eingeschobenen Gesprächsphasen werden wir sowohl den äußeren sichtbaren, als auch den emotionalen Prozeß besprechen. Arbeitskleidung mitbringen, Ton ist vorhanden. Das Angebot findet statt am Samstag, den 11.12, von 10.00 – 14.00 Uhr Ort: Galerie der Filmkunstkinos bambi Seminargebühr: 20,- Anmeldung und bei Karin Schweer

Ausführliche Informationen und weitere Veranstaltungen siehe: www.waldorfkindergarten-guetersloh.de
Im Lohden 10, GT-Hollen, Tel.: 05241/67444

Samstag 18.9. 2010 10 bis 17 Uhr

Tag der offenen Tür
Der Kindergarten freut sich, alle interessierten Menschen einzuladen. In festlicher Atmosphäre gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Voraussichtlich werden auch die neu angebauten Räumlichkeiten zu besichtigen sein. Es gibt ein gemütliches Café, Puppenspiel, Stockbrot am Feuer und einen interessanten Kurzvortrag mit Gesprächskreis zum Thema Waldorfpädagogik

Mi. 27.10. 2010, 15h – 17h

Elterncafé
Wie geht es weiter nach dem Kindergarten? Welche besonderen Entwicklungsschritte geschehen im 2. Jahrsiebt und wie kann ich mein Kind dabei gut unterstützen? Um lebendig ins Thema zu kommen und die Praxis der Waldorfpädagogik kennen zu lernen, haben wir einen Lehrer der Waldorfschule eingeladen.
Referent: Herr Frank Winter, Waldorflehrer

Mi. 3.11. 20h

Die Bedeutung der Eltern und Großeltern in der Erziehung des Kindes
Positive Wege zwischen gegenseitiger Akzeptanz und Toleranz durch tiefere Erkenntnis der Kindesentwicklung. Ein Abend für Eltern und Großeltern

Do.19.30 Uhr, Sep 9 +23.9, 7+21.10 4. 11 2+16.12
Herzenslieder singen. Sei willkommen zu meditativen Liedern und Mantren mit stillen Momenten und einer Austauschrunde im Kreis. Im Singen und Tönen mit unserer Stimme finden wir innere Stimmigkeit und Frieden wieder. Lass dich nähren und stärken, um deinen Weg von Herzen und begeistert weiterzugehen. Gabi Künneke, Jürgen Schellin

Spielgruppe (ab 1 ½ Jahren)
montags 15.30 – 17 Uhr ab 6.9.
Krabbelgruppe (bis 1 ½ Jahren)
mittwochs 15.30 – 17.30 Uhr ab 1.9.
Bitte anmelden bei Margret Diewald 0521/ 9881350 Kosten

Herausgeber: filasofia, Werkstatt für Kultur e.V.
Bogenstr. 3, 33330 Gütersloh. Tel.: 05241/ 237700 info@filasofia.de
Redakteure: Oliver Groteheide, Karin Schweer.
Internetmagazin: [www. filasofia.de](http://www.filasofia.de)
filasofia Veranstaltungen finden statt (wenn nicht anders angegeben) in den Räumen der Filmkunstkinos bambi, Bogenstr. 3, Gütersloh.

Freie Waldorfschule
Hermann-Rothert-Str.7, GT-Friedrichsdorf
Tel.:05209/5584, info@waldorf-guetersloh.de
Weitere Veranstaltunghinweise siehe: www.waldorf-guetersloh.de

filasofia

Initiative für geistige Entwicklung
September - Dezember 2010



Anthroposophische AG

Arbeitsgemeinschaft angeschlossen an den Anthroposophischen Zweig Bielefeld.
Kontakt: Karin Schweer, Tel. 05241/9984724

In Freiheit Mensch sein

Fünf Übungen, die darauf abzielen, das Seelenleben zu harmonisieren: Konzentration der Denkkräfte, Stärkung der Willenskräfte, Gleichmut, Positivität, Unvoreingenommenheit gegenüber Neuem; einhergehend damit Übungen, die das Herzakra beleben.
Dies ist der Inhalt eines Seminars, welches die TeilnehmerInnen durch ein halbes Jahr (September – Februar) führt. Jedes Treffen besteht aus einem Impulsvortrag, Diskussion des Themas im spirituellen/ philosophischen/ psychologischen Kontext, dem gemeinsamen Proben der Übung, Erfahrungsaustausch und einer meditativen Bewegungsübung.
Die Übungen wurden von Rudolf Steiner, Begründer der Anthroposophie, Menschen empfohlen, die sich auf einem spirituellen Weg befinden, bzw. den geistig/göttlichen Anteil in sich selbst anerkennen und zur Entwicklung bringen möchten. Die Teilnahme soll verbindlich sein.

Termine jeweils 1x im Monat Sonntags von 11.00-13.00Uhr
26.9./24.10./21.11./19.12./Jan.u. Febr. noch nicht festgelegt
Ort: auf der Galerie des Filmkunstkinos Bambì/
LöwenherzSeminargebühr: 60.- incl. Kaffee/Tee, weitere Kosten fallen nicht an.

Spiritual Cinema - Anthroposophie -
Waldorfpädagogik - Tanz & Kunstkurse